

MAARTJE IS IN DE BUURT!

Maartje is kleinschalig georganiseerd en heeft een vestiging bij u in de buurt. Dat maakt het maken van afspraken extra makkelijk. Bovendien zorgt Maartje altijd voor een vast aanspreekpunt. En dat is wel zo prettig en vertrouwd als het gaat om zoiets persoonlijks als zorg verlenen. Zorg bieden aan iedereen die daar behoefte aan heeft én voor iedereen makkelijk beschikbaar zijn. Dat is typisch Maartje. Een lidmaatschap is dan ook niet nodig voor de dienstverlening van Maartje. Bij Maartje bent u gewoon altijd van harte welkom!

Behandelcentrum Sint Maarten B.V.
Postbus 244
7570 AE Oldenzaal
KvK-nr 08179785
maartje@zorggroepsintmaarten.nl

Afspraak maken? Meer informatie?
Maartje bellen kan natuurlijk ook!

Maartje Dieetadvisering

088 000 52 05

Maartje Thuiszorg

053 537 55 55

Maartje Kraamzorg

088 000 52 15

Maartje is gevestigd in:

Enschede

Hengelo

Hof van Twente

Losser

Ootmarsum

Oldenzaal

Tubbergen

Weerselo

Denekamp (*locatie Gerardus Majella*)

Maartje is werkzaam in heel Twente

Alle Maartje-info staat ook op
www.maartje.nl



DIEETADVISERING

GEZOND, VERSTANDIG EN LEKKER ETEN

Dieetadvisering

Eten is niet alleen lekker en gezellig, maar ook belangrijk voor uw gezondheid. Wanneer u gezond eet, vermindert u de risico's op het krijgen van chronische ziekten, zoals diabetes, hart- en vaatziekten. Bovendien heeft u dan een kleinere kans op vitaminetekorten, bloedarmoede, darmproblemen en obesitas. Verstandig en lekker eten kunnen prima samengaan.

VOOR WIE?

BIJ VEEL ZIEKTEN IS EEN PERSOONLIJK VOEDINGSADVIES VAN DE DIËTIST ONDERDEEL VAN DE BEHANDELING OF ZELFS DE ENIGE BEHANDELING. MAARTJE KAN U ONDER MEER HELPEN BIJ:

- darmproblemen zoals buikpijn, obstipatie en diarree
- onbedoeld gewichtsverlies
- slikklachten
- chronische longaandoening COPD
- hartziekten zoals hoge bloeddruk of een verhoogd cholesterolgehalte
- Diabetes Mellitus
- overgewicht en obesitas.

PRAKTISCH, PERSOONLIJK & PROFESSIONEEL

De diëtist is een expert als het gaat om keuzes maken in het aanbod van de supermarkt, lekker en gevarieerd koken en het bereiden van gezonde maaltijden. U krijgt advies op maat. Kleine aanpassingen in eetpatroon en indien nodig het verlies van enkele kilo's, geven vaak al een grote gezondheidsverbetering.

DOELGERICHT WERKEN

De diëtisten van Maartje starten altijd met een uitgebreid kennismakingsgesprek. Daarin wordt goed geluisterd naar uw persoonlijke verhaal. Dus: wat is uw persoonlijke situatie? Wat zijn uw klachten? En wat wilt u veranderen? Tijdens dit kennismakingsgesprek stelt de diëtist samen met u vast welk doel u wilt bereiken. Na het opstellen van het behandelplan zien we u terug voor vervolgfafspraken. U krijgt dan ondersteuning bij het opvolgen van de persoonlijke adviezen die u hebt gekregen.

PLAATS, VERGOEDINGEN & AANMELDEN

Behandeling door onze diëtisten vindt plaats op één van onze locaties. Indien u niet in staat bent om naar ons toe te komen, dan kunnen we u ook aan huis bezoeken. Om een afspraak te maken is het prettig als u een verwijfsbrief heeft van uw huisarts of specialist. Raadpleeg voor de exacte vergoedingsvoorwaarden de polis van uw zorgverzekering. Voor cliënten met hart/vaatziekten, COPD en diabetes bestaan andere vergoedingsmogelijkheden. Om hiervoor in aanmerking te komen heeft u een speciale verwijzing van uw huisarts nodig.

VERSTANDIG & LEKKER

Verstandig en lekker eten gaan prima samen. De diëtisten van Maartje geven u graag het voedingsadvies dat het best past bij uw persoonlijke situatie.