

## MAARTJE IS IN DE BUURT!

Maartje is kleinschalig georganiseerd en heeft een vestiging bij u in de buurt. Dat maakt het maken van afspraken extra makkelijk. Bovendien zorgt Maartje altijd voor een vast aanspreekpunt. En dat is wel zo prettig en vertrouwd als het gaat om zoiets persoonlijks als zorg verlenen. Zorg bieden aan iedereen die daar behoefte aan heeft én voor iedereen makkelijk beschikbaar zijn. Dat is typisch Maartje. Een lidmaatschap is dan ook niet nodig voor de dienstverlening van Maartje. Bij Maartje bent u gewoon altijd van harte welkom!

Behandelcentrum Sint Maarten B.V.  
Postbus 244  
7570 AE Oldenzaal  
KvK-nr 081 79785  
info@maartje.nl

Afspraak maken? Meer informatie?  
Maartje bellen kan natuurlijk ook!

### **Maartje Ergotherapie**

088 000 52 05

### **Maartje Thuiszorg en Revalidatie**

053 537 55 55

### **Maartje Kraamzorg**

088 000 52 15

Maartje is gevestigd in:

**Enschede**

**Hengelo**

**Hof van Twente**

**Losser**

**Ootmarsum**

**Oldenzaal**

**Tubbergen**

**Weerselo**

**Denekamp** (locatie Gerardus Majella)

Maartje is werkzaam in heel Twente

Alle Maartje-info staat ook op  
[www.maartje.nl](http://www.maartje.nl)



**ERGOTHERAPIE**

# Ergotherapie

Een jas dichtknopen, in de auto stappen, de wasmachine uitpakken.....  
Het zijn activiteiten die eigenlijk moeiteloos behoren te gaan. Soms kosten alledaagse handelingen echter ongewoon veel moeite. Maartje kan in zo'n geval ondersteuning bieden door middel van ergotherapie. Deze therapie richt zich op het verbeteren van uw dagelijks handelen, waardoor u weer prettiger en zelfstandiger kunt functioneren.

## VOOR WIE?

ERGOTHERAPIE BIEDT EEN OPLOSSING WANNEER U LICHAAMELIJKE OF GEESTELIJKE KLACHTEN ONDERVINDT BIJ:

Alledaagse handelingen zoals: ■ aankleden ■ schrijven ■ eten ■ boodschappen doen ■ werken ■ telefoneren ■ opstaan ■ fietsen ■ huishoudelijk werk ■ het uitvoeren van hobby's ■ plannen van de dag ■ tuinieren ■ liggen ■ zitten

## PERSOONLIJK ADVIES

Maartje helpt u graag met het verbeteren van uw persoonlijke situatie in uw dagelijkse leven. De ergotherapeut kijkt samen met u of de activiteit op een andere manier uitgevoerd kan worden. Soms kan een hulpmiddel uitkomst bieden of een aanpassing in uw directe woon- of werkomgeving. Maar ook een andere belasting van bijvoorbeeld uw gewrichten kan al energie opleveren en minder pijnklachten veroorzaken.

## POSITIEVE OPLOSSINGEN BIJ TEGENSLAG

Wanneer u een ziekte heeft (gehad), het ouder worden u zwaar valt, of u betrokken bent geweest bij een ongeval, dan kan dat een behoorlijke tegenslag zijn. De ergotherapeut denkt graag mee in positieve en praktische oplossingen en trainingen, waardoor de dagelijkse zaken minder moeite kosten. Hierdoor voelt u zich beter en kunt u weer extra energie steken in uw hobby's en andere waardevolle activiteiten.

## LOCATIE, VERGOEDINGEN EN AANMELDEN

De ergotherapeut komt meestal bij u thuis. Daar kunnen ze precies zien op welke wijze uw omgeving van invloed is op de situatie. Met een verwijzing van uw huisarts of specialist kunt u een afspraak maken met onze deskundige ergotherapeuten. Ergotherapie wordt vergoed via het basispakket van uw zorgverzekering. Raadpleeg altijd wel de polisvoorwaarden.

## ZELFSTANDIGHEID EN KWALITEIT VAN LEVEN

Het doel van ergotherapie is om u zo goed mogelijk te laten functioneren binnen uw eigen mogelijkheden. We streven naar zelfstandigheid, behoud van eigen regie en kwaliteit van leven.