

Maartje Kraamzorg 10 jaar! In gesprek met Joke en Olga

TER GELEGENHEID VAN HET 10-JARIG BESTAAN VAN MAARTJE KRAAMZORG GING DE REDACTIE VAN MAARTJE MAGAZINE IN GESPREK MET DE EERSTE KRAAMVERZORGENDE (JOKE WIKKERINK) EN MAARTJE'S EERSTE KRAAMZORG-CLIËNT (OLGA BOOMKAMP).



Olga (voor) en Joke (achter)

Op een zonnige voorjaarsochtend worden we uiterst gastvrij ontvangen in de woning van Joke Wikkerink. Het weerzien tussen Joke en Olga is allerhartelijkst! Dat deze dames veel bijzondere momenten met elkaar hebben beleefd wordt in het gesprek al gauw duidelijk.

Veel vertrouwen

Maar liefst drie keer mocht Joke de kraamperiode in het gezin van Olga vervullen. Olga's schoonmoeder (Rieky) kende Joke en had veel vertrouwen in haar. Toen haar schoondochter zwanger was, aarzelde Rieky niet en schakelde Joke in om het gezin-Ter Bekke-Boomkamp- te ondersteunen. Joke geeft aan dat ze wel een beetje bang was dat het verwachtingspatroon heel hoog zou zijn.

Olga vertelt dat de kinderen nu respectievelijk 12 (Jesse), 11 (Senna) en 9 jaar (Sem) zijn. De geboorte van de jongste telg (Sem) ging heel snel. Bij Olga's 2e kindje (Senna) waren de eerste weken spannend. De bevalling was in Nijmegen en nog diezelfde avond is Senna geopereerd aan een maag/darm afsluiting.

Desgevraagd vertelt Joke dat zij aanvankelijk niet van plan was om kraamverzorgende te worden, de gedachten gingen uit naar diëtiste of verpleegkundige. Door om-

standigheden werd het toch de kraamzorg. "Ik heb 15 jaar in een eigen praktijk gewerkt". Joke wijst erop dat het belangrijk is om als kraamverzorgende ook bij de bevalling te zijn.

De mooiste kant van het werk

Het mooiste aan haar werk vindt Joke het thuis 1 op 1 met de mensen zijn. Zodra je het huis binnen komt waar de bevalling is, is de wereld om je heen weg. Daar gebeurt het en daar is de regie. De cliënt staat op nummer één en bepaalt wat er gebeurt. Ik heb zoveel mee mogen maken! Boeken kan ik schrijven. Ik heb een heel album vol met geboortekaartjes. Bij de eerste verjaardag stuur ik altijd een kaartje naar het kind. En in heel bijzondere gevallen een handdoek met de naam. Als er een kindje overleden is, ga ik zeker 4x in dat jaar terug naar dat gezin.

De kracht van Maartje Kraamzorg

De kracht van Maartje Kraamzorg is dat er heel bewust gekeken wordt, welke kraamverzorgende er bij het gezin past. Omdat Joke veel ervaring heeft, wordt ze soms geplaatst bij gezinnen waar de situatie iets ingewikkelder is. Joke geeft aan dat je er nooit alleen voor staat. Je hebt elkaar nodig, anders kun je niet functioneren.

Veranderingen in tien jaar tijd

Wat is er zoal veranderd in de afgelopen tien jaar? Cliënten zijn veel mondiger geworden en hebben veel kennis door het internet. Wat moeilijk is in de gezinnen zijn die eeuwige telefoon en tablet, dat is echt heel lastig. Als je iets uitlegt en de telefoon gaat, dan moet eerst de telefoon bekeken worden. De blijdschap om een baby is er gelukkig niet minder om geworden.



Jesse, Senna en Sem met 'hun' kraamverzorgende Joke

maartje
heel de mens

Goede medezeggenschap van essentieel belang

Wij vinden dat ieder mens waardevol is en recht heeft op liefde, zorg en aandacht. We bieden hen hiervoor een prettige woonomgeving en cliëntgerichte zorg en welzijn waarbij iedereen zich welkom, gehoord en thuis voelt. Alles wat we doen draagt hier aan bij.

Natuurlijk mag hierbij een passende vertegenwoordiging en belangenbehartiging van cliënten niet ontbreken. Een goede relatie en wisselwerking tussen cliënt, familie en medewerker/gemeenschapsmanager/vrijwilliger en borging daarvan in de formele zeggenschap is essentieel. Formele medezeggenschap binnen Zorggroep Sint Maarten wordt op het niveau van de leefwerkgemeenschap door een Gemeenschaps Cliëntenraad (GCR), en zorggroepbreed door de Centrale Cliëntenraad (CCR) vormgegeven. Elke GCR is vertegenwoordigd in de CCR.

Belangenbehartiging voor de cliënten, dichtbij de cliënt, is de pijler waarop de formele medezeggenschap wordt gebouwd.



COLOFON

Oplage:
2150 exemplaren

Eindredactie:
Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten

Realisatie:
Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten



Maartje is onderdeel van zorggroep sint maarten

Word ook vriend van
Maartje.nl op Facebook!

'Like' ons, zodat u altijd
op de hoogte bent van
het laatste nieuws.



Medezeggenschap op gemeenschapsniveau

Door de gewijzigde visie en daarbij behorende organisatiestructuur van Zorggroep Sint Maarten - waar Maartje onderdeel van is - wijzigt ook de inrichting van cliëntmedezeggenschap. De gedachtvorming hierover is al in december 2016 gestart. Dit heeft uiteindelijk in nauwe samenwerking en overeenstemming met de Centrale Cliëntenraad (CCR) geresulteerd om medezeggenschap van onze cliënten en huurders op gemeenschapsniveau te organiseren. 2018 geldt hierbij als een overgangsjaar.

Gemeenschaps Cliëntenraden

De eerste stappen richting deze vernieuwde vorm van medezeggenschap worden nu gezet met de inrichting van Gemeenschaps Cliëntenraden. Het uitgangspunt is dat de lokale cliëntenraden van de Zorggroep starten als nieuwe GCR door samenvoeging van de bestaande lokale cliëntenraden. Het is belangrijk om de huidige gemotiveerde mensen te behouden en hun kwaliteiten en affiniteit te honoreren door goed te kijken in welke rol zij tot hun recht komen. De huidige leden kunnen zich meer lokaal inzetten dichtbij de cliënt of zitting nemen in de GCR. In de gemeenschappen Friesland, Gelderland en Losser is de werving gestart van leden voor de GCR die de belangen van alle intramurale en ambulante cliënten in de gemeenschap willen vertegenwoordigen. Mocht je iemand in je omgeving kennen die hier wel oren naar heeft, schroom dan niet hem of haar te wijzen op de actiepagina: www.zorggroepsintmaarten.nl/gcr en contact op te nemen met de manager van de desbetreffende gemeenschap. In Oldenzaal en Dinkelland-Tubbergen zijn er momenteel geen openstaande functies voor de GCR.



www.facebook.com/maartje.nl



twitter.com/Maartje_nl



info@maartje.nl
www.maartje.nl



juli 2018 JAARGANG 7 NUMMER 22

Informatief magazine
voor cliënten van Maartje

maartje
heel de mens

Zomer
2018

In dit nummer:

BRUNCH VOOR MAARTJES
ALS JE MOEDER ALZHEIMER HEEFT OP HAAR 49^e

DE ACTIEVE ONTMOETING
NIEUWE ACTIVITEITEN BIJ DAGVOORZIENING IN LOSSER
10 JAAR MAARTJE KRAAMZORG
GOEDE MEDEZEGGENSCHAP VAN ESSENTIEEL BELANG
MEDEZEGGENSCHAP OP GEMEENSCHAPSNIVEAU

Maartje is onderdeel van zorggroep sint maarten



Voorwoord

We kijken terug op een ongewoon zomerse voorjaarsperiode, zo aan het begin van de zomer. De vakantiemaanden zijn aangebroken, maanden waarin de cliënten van Maartje het vaak een aantal weken zonder de vertrouwde gezichten van thuiszorgmedewerkers moeten doen. Maartje probeert voor zo goed mogelijke vervanging te zorgen, al realiseren we ons best dat die vakantietijd ook minder leuke kanten heeft.

In dit nummer van Maartje Magazine o.a. een artikel over de wijzigingen in de cliëntenraad van Maartje en een interview met een dochter met een moeder die op zeer jonge leeftijd de ziekte van Alzheimer kreeg.

Tenslotte: dit is het laatste nummer van Maartje Magazine. Voor alle cliënten, medewerkers, vrijwilligers en andere betrokkenen bij Zorggroep Sint Maarten is het blad "Deel je Leven" beschikbaar. En bovendien, in deze tijden van digitale communicatie zijn er andere manieren om te informeren en contact te houden: o.a. de website van Maartje en Facebook.

Ik wil iedereen die in de loop van de jaren een bijdrage heeft geleverd aan Maartje Magazine én onze lezers hartelijk bedanken. Maartje blijft er voor u!

Hetty Berger
Gezondheidszorgpsycholoog

Brunch voor 'Maartjes'

ONLANGS HEEFT MEVROUW WENNINK EEN GEZELLIGE BRUNCH GEORGANISEERD.

Mevrouw Wennink krijgt sinds anderhalf jaar thuiszorg van Maartje. Ze wilde heel graag haar 'Maartjes' bedanken voor de goede zorg die zij aan haar geven. Ze heeft vaak veel plezier tijdens de thuiszorg.

Na een gesprekje met haar schoondochter Petra, kwam mevrouw Wennink op het idee om in de middagpauze te gaan brunchen. Samen met Petra heeft zij een uitgebreide en zeer chique brunch gemaakt (zie foto) en haar 'Maartjes' uitgenodigd. Iedereen heeft ontzettend genoten van de brunch. Wat een mooi en dankbaar gebaar!

En mevrouw Wennink zelf? Zij vond het zó beregezellig dat ze dit graag wil herhalen in de zomer, maar dan in haar mooi aangelegde tuin



Op de foto van links naar rechts:
John Loman, Sandra van Jaarsveld, Mevrouw Wennink, Karlijn Slotboom en Veronique Breukers

Zorg verdient waardering

Hoe tevreden bent over uw thuiszorg, revalidatie, behandelingen of kraamzorg? Draag ook bij aan betere zorg in Nederland en geef uw mening op www.zorgkaartnederland.nl. Door een cijfer te geven kunt u uw mening delen over Maartje. U kunt meteen op de startpagina van ZorgkaartNederland de organisatie invullen die u wilt beoordelen.

Dus vul hier 'Maartje' in en kies vervolgens welk onderdeel u wilt beoordelen (thuiszorg, revalidatie, behandeling of kraamzorg). Zorgkaart Nederland is het kwaliteitsplatform voor de zorg, van cliënten voor cliënten én zorgverleners. Het platform is onafhankelijk en transparant. Veilig en betrouwbaar. Uw waardering wordt anoniem geplaatst. Bij voorbaat dank voor uw medewerking!



Als je moeder Alzheimer heeft op haar 49^e

IN NEDERLAND ZIJN ER ONGEVEER 1.200 MENSEN DIE VOOR HUN 65E DE DIAGNOSE DEMENTIE KRIJGEN, MEESTAL DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER. EÉN VAN DEZE MENSEN IS DE MOEDER VAN MONIQUE HEIJINK: ZIJ WAS 49 (EN MONIQUE 21) TOEN ZIJ OP DE GEHEUGENPOLI IN HENGELO TE HOREN KREEG DAT ZIJ EEN ALZHEIMERDEMENTIE HAD.

Hoewel dit bericht natuurlijk als een bom insloeg konden Monique, haar vader en broers en zussen hierdoor ook beter begrijpen waarom haar moeder zo vaak hetzelfde vroeg en vertelde, waarom ze geïrriteerd raakte bij veel drukte. Monique's moeder accepteerde wel dat zij geheugenverlies had, maar had veel moeite met de term Alzheimer. Dank zij de positieve inzet van het hele gezin kon zij nog een hele tijd haar rol en taken in het gezin en de familiekring blijven vervullen, maar dat is lang niet bij iedereen die al op zo jonge leeftijd de diagnose dementie krijgt het geval. Dikwijls wordt de oorzaak van de klachten geruime tijd gezocht in de richting van een depressie of relatieproblemen of een burnout en zijn er al de nodige problemen ontstaan op het werk, met partner/kinderen en in de sociale contacten.

"Dat zij in haar vertrouwde omgeving kan blijven is voor haar en ons het mooiste en beste dat we kunnen doen."

Monique vertelt hoe zij en haar familie vooral in het begin hebben moeten zoeken naar informatie en hulp. De neuroloog van de geheugenpoli wees hen wel de weg, maar het is vooral casemanager dementie van Maartje Siegrid Droste die in de loop van de jaren een steun en toeverlaat is geworden. Monique benadrukt hoe belangrijk het is dat er een vertrouwensband ontstaat met zo'n casemanager, omdat ze de familie op de meest kwetsbare momenten meemaakt, vaak gedurende meerdere jaren, en er onherroepelijk de confrontatie is met achteruitgang: dingen niet meer kunnen en weten. Zo trof Monique een keer haar moeder huilend aan tafel aan, omdat zij de aardappels niet kon vinden. Geleidelijk aan moesten de gezinsleden meer en vaker bijspringen, maar heel bijzonder is hoe zij daarin met het tempo van de geestelijke achteruitgang hebben kunnen meelopen. Het streven is altijd geweest om dingen niet uit handen te nemen en niet te corrigeren als dat niet echt nodig is. Helemaal niet erg, zegt Monique, als er een pak suiker te veel wordt gekocht, dat komt ook wel op en een pak melk in de keukenkast kun je ook een half uur later nog in de koeling zetten.

Nu, acht jaar later, is de dementie van Monique's moeder ver gevorderd: ze heeft een ernstige afasie en moet bij de verzorging door twee personen worden geholpen, maar Monique, haar vader en broers en zussen doen nog steeds alles zelf. In de loop van de jaren zijn ze veel wijzer geworden, o.a. door een cursus voor mantelzorgers, maar hebben ze ook de nodige hobbels moeten nemen. Dagopvang bv., die gericht was op ouderen en waar haar moeder totaal geen aansluiting vond, terwijl een op jongeren gericht dagvoorziening door de afstand veel te veel reistijd vergde. Ook de financiële kosten zijn hoog: de familie krijgt weliswaar een PGB en via de WMO zijn er een traplift en een duofiets gekomen, maar de maandelijkse eigen bijdragen zijn niet misselijk.

Toch zegt Monique vol overtuiging: ik zou dit nooit willen missen. Mijn moeder is mijn moeder niet meer, de rollen zijn omgekeerd, maar dat zij in haar vertrouwde omgeving kan blijven is voor haar en ons het mooiste en beste dat we kunnen doen. Gevraagd naar nog een belangrijke raad voor diegenen die met dementie in hun naaste omgeving te maken krijgen antwoordt Monique: blijf vooral vragen, er zijn vaak meer mogelijkheden dan je weet, maar omdat je, vooral in het begin, de weg niet kent in het doolhof van zorg, hulp, vergoedingen en regels is het heel belangrijk dat je vraagt.

Volg jij een zorgstudie en zoek je een bijbaan?

Dan heet ik je van harte welkom als nieuwe collega!

Met een salaris volgens FWG en een mogelijk jaarcontract!

Meer info?

Of kijk bij werken en leren op www.zorggroepsintmaarten.nl

Combineer je zorgstudie met een bijbaan bij Zorggroep Sint Maarten

De Actieve Ontmoeting

EEN VOORZIENING VOOR SENIOREN IN OVERDINKEL, DE LUTTE EN LOSSER.



Voor de "Actieve ontmoeting" is geen indicatie van de gemeente nodig, alleen een bijdrage van €5,00 per keer. In de groepen gaat het niet alleen om gezelligheid en samen iets doen, maar er worden ook nieuwe ontwikkelingen besproken zoals het ANWB Automaatje, een vervoersservice voor inwoners van de gemeente Losser (zie voor meer info www.automaatje@stichtingfundament.nl).

Het concept van "de Actieve Ontmoeting" blijkt nu al tweeënehalf jaar een gouden greep te zijn. Zorggroep Sint Maarten, Stichting Fundament en de Gemeente Losser blijven de komende tijd zeker samenwerken om het succes van "De Actieve Ontmoeting" te continueren.

Bij de komst van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) in 2015 zochten Zorggroep Sint Maarten, Stichting Fundament (welzijnswerk) en de Gemeente Losser samenwerking om te onderzoeken hoe de participatie van senioren kan worden bevorderd.

Uit deze samenwerking kwam 'De Actieve Ontmoeting' voort. De Actieve Ontmoeting bestaat inmiddels in Overdinkel, De Lutte en Losser. In een groep van 20 tot 25 deelnemers komen mensen van circa 65 jaar tot 90+ één keer per week bij elkaar van 10.00 tot 13.30 uur. In die uren gaat het om:

- elkaar ontmoeten
- gezond koken en samen eten
- meer bewegen



Nieuwe activiteit bij de Dagvoorziening in Losser

In juli jl. is in Oldenhove/Maartens-Stede een start gemaakt met een bridgeclub. Deelnemers van de Dagvoorziening en bewoners van Maartens-Stede hadden belangstelling om hun oude sport weer op te pakken. Vol enthousiasme zijn de kaarten geschud en is de eerste bridgemiddag een succes geworden!

Voelt u er ook voor om het bridgen weer op te pakken, eventueel met een beetje begeleiding? Meld u zich dan aan voor de volgende bridgemiddag op **maandag 20 augustus 2018** bij Maïke Jannink of Gea Savonije).

