

maartje

heel de mens

Herfst
2016

In dit nummer:

ZORG VERDIENT WAARDERING
DE GEHEUGENPOLIKLINIEK VAN MAARTJE
HERNIEUWDE KENNISMAKING MTH TEAM
VRAGEN OVER BORSTVOEDING? BEL TINEKE!
BEZOEK VAN PATERS
DE GERIATRIE FYSIOTHERAPEUT
IK BEN MAARTJE
RECEPT





Voorwoord

'Heel de mens' is de visie van Maartje. Vanuit deze visie bieden onze enthousiaste medewerkers een uitgebreid dienstenpakket, afgestemd op uw wensen. In dit Maartje magazine kunt u lezen waar we mee bezig zijn en wat we in huis hebben om u te ondersteunen. Van kraamzorg tot fysiotherapie voor ouderen en van wijkverpleging tot de hulp van ons specialistisch verpleegkundig team. Een divers en aansluitend aanbod van diensten door vakbekwame en vooral ook zeer enthousiaste medewerkers.

Veel leesplezier!

Ed Notenboom
Directeur Maartje

Zorg verdient waardering

Hoe tevreden bent u over uw thuiszorg, revalidatie, behandelingen of kraamzorg? Draag ook bij aan betere zorg in Nederland en geef uw mening op www.zorgkaartnederland.nl.

Door een cijfer te geven kunt u uw mening delen over *Maartje*.

U kunt meteen op de startpagina van ZorgkaartNederland de organisatie invullen die u wilt beoordelen. Dus vul hier 'Maartje' in en kies vervolgens welk onderdeel u wilt beoordelen (thuiszorg, revalidatie, behandeling of kraamzorg).



Zorgkaart Nederland is het kwaliteitsplatform voor de zorg, van cliënten voor cliënten én zorgverleners. Het platform is onafhankelijk en transparant. Veilig en betrouwbaar. Uw waardering wordt anoniem geplaatst. Bij voorbaat dank voor uw medewerking!

De geheugenpolikliniek van Maartje

AL VELE JAREN MAAKT DE GEHEUGENPOLIKLINIEK DEEL UIT VAN HET BEHANDEL- EN ZORGPAKKET VAN MAARTJE. HONDERDEN MENSEN UIT NOORDOOST-TWENTE MAAKTEN AL GEBRUIK VAN DEZE VOORZIENING, WAAR ONDERZOEK WORDT GEDAAN NAAR GEHEUGENKLACHTEN DOOR EEN MULTIDISCIPLINAIR TEAM VAN SPECIALISTEN.

Met het ouder worden merken veel mensen dat hun geheugen wat achteruit gaat: het onthouden van namen kost meer moeite, sleutels of boodschappen worden vergeten of het wordt lastiger om een ingewikkelde film te volgen. 'Gewone' ouderdomsvergeetachtigheid is iets anders dan een geheugenstoornis en bij het onderzoek op de geheugenpoli kan dat onderscheid worden gemaakt. Door een maatschappelijk werker wordt een huisbezoek afgelegd en dan worden op één ochtend een algemeen medisch en een neuropsychologisch onderzoek uitgevoerd. Soms zijn een neurologisch onderzoek en een CT-scan van het hoofd noodzakelijk. Meestal na een week worden de resultaten en de adviezen met de cliënt en familie besproken. Het komt natuurlijk best vaak voor dat in dat nagesprek de moeilijke boodschap moet worden overgebracht dat er sprake is van een dementie, maar voor veel mensen is die duidelijkheid ook een opluchting. Bovendien hoeft de diagnose dementie niet te betekenen

dat er niets meer kan worden gedaan: er zijn hulpmiddelen, mogelijkheden voor dagbesteding en de heel belangrijke ondersteuning van een casemanager dementie. Weten wat er aan de hand is kan mensen ook helpen beter om te gaan met de gevolgen van een dementie.

Dat de werkwijze van de geheugenpoli wordt gewaardeerd blijkt uit de evaluatieformulieren die het afgelopen jaar door de cliënten van de poli zijn ingevuld. Vrijwel iedereen beoordeelt het team als deskundig of zeer deskundig en het nagesprek krijgt vrijwel zonder uitzondering het oordeel goed. Ook over de (korte) wachttijd is men erg tevreden. Voor huisartsen is de geheugenpoli een laagdrempelige en snelwerkende mogelijkheid om hun patiënten met geheugenklachten door te verwijzen. Kortom, de geheugenpoli van Maartje: niet meer weg te denken.



Hernieuwde kennismaking met het MTH team van Maartje

HOEWEL HET MTH TEAM VAN MAARTJE NU INMIDDELS 2,5 JAAR BESTAAT, IS DE SAMENSTELLING ERVAN IN DE LOOP DER JAREN FLINK VERANDERD. REDEN GENOEG VOOR EEN HERNIEUWDE KENNISMAKING MET DIT SPECIALISTISCHE MOBILE TEAM VAN MAARTJE.

Wat doet het MTH team?

Het MTH team van Maartje bestaat uit een professionele mix van diverse verpleegkundige functies waaronder eerste hulp verpleegkundigen en een verpleegkundige van de hartbewaking. Huisartsenposten en specialisten schakelen het MTH team in om medisch specialistische handelingen uit te voeren, zoals:

- Het toedienen van een morfine pomp bij terminale patiënten.
- Het toedienen van een antibiotica kuur via het infuus voor patiënten die hierdoor niet meer in het ziekenhuis hoeven te blijven.
- Ondersteunen van zorgpersoneel die hierdoor zelf speciale handelingen kunnen leren.

Snel en professioneel

Overdag zijn er steeds twee verpleegkundigen inzetbaar om de zorg te verlenen: één verleent geplande zorg en de ander is inzetbaar waar nodig en bereikbaar voor patiënten en artsen met vragen of aanmeldingen. Het team hecht veel waarde aan de korte lijnen tussen patiënt, verpleegkundige en arts. De zorg die verleend wordt moet zowel snel als professioneel uitgevoerd worden. 's Avonds en 's nachts is er één verpleegkundige aanwezig. Hij of zij verleent de geplande zorg tot

23.00 uur en is tot de volgende ochtend telefonisch bereikbaar voor calamiteiten.

Heel de mens

"MTH zorg is erg mooi en waardevol om te bieden", vertelt teamleider Brenda Spenkeliink. "Mensen kunnen in hun eigen omgeving specialistische zorg ontvangen, waarvoor ze anders opgenomen moeten worden in een ziekenhuis of bijvoorbeeld een hospice. Het is erg bijzonder om betrokken te zijn bij het afscheid van een dierbare en de mogelijkheid te hebben om de laatste dagen van iemand betekenisvol af te kunnen sluiten. Maar ook zien wij zieke mensen juist opknappen en weer de dagelijkse gang van zaken oppakken. Deze afwisseling en het persoonlijke contact met mensen maakt het werk erg bijzonder en uitdagend", aldus de teamleider die aangeeft veel waarde te hechten aan dit persoonlijke contact met de mensen. "Wij komen niet alleen voor de specialistische handeling, maar voor 'heel de mens'. We kijken in onze dienstverlening altijd naar de mens als geheel."

Meer informatie

Wilt u weten voor welke handelingen u ons kunt vragen of wilt u graag meer informatie kijk dan op www.maartje.nl of bel met Maartje 053 - 537 55 55.

Cliëntenraad

Maartje heeft een actieve cliëntenraad. De cliëntenraad adviseert het managementteam van Maartje over beleid en ontwikkelingen. Wilt u in contact komen met één van de leden? Neem contact op met het secretariaat van Maartje Management via 053 - 537 55 45 of stuur een mail naar info@maartje.nl.

Vragen over borstvoeding? Bel Tineke!

HET KAN GEBEUREN DAT BORSTVOEDING GEVEN NIET DIRECT GEMAKKELIJK, DUS VANZELF GAAT. ALS JE BEGRIJPT HOE DAT KOMT, KUN JE VEEL KLEINE OF EVENTUEEL GROTERE PROBLEMEN OPLOSSEN. DAN HOEF JE JE BABY GEEN KUNSTVOEDING TE GEVEN TERWIJL JE GRAAG ZELF WILDE VOEDEN. VOOR ALLE VRAGEN RONDOM (PROBLEMEN MET) BORSTVOEDING, KUN JE TERECHT BIJ ONZE LACTATIEKUNDIGE TINEKE STEGEHUIS.

Tineke geeft begeleiding, voorlichting en advies op het gebied van borstvoeding. Denk bijvoorbeeld aan het geven van advies bij het weigeren van een borst, pijnklachten en het combineren van borstvoeding en werk. Maar ook voor specifiekere vraagstukken als borstvoeding na een borstoperatie, medicijngebruik van de moeder, borstvoeding bij vroeggeboorte of bij ziekte of handicap van moeder en/of kind kun je rekenen op Tineke.

Eén van onze cliënten – Wendy ter Bekke – was zo te spreken over de hulp van Tineke dat ze er een heus blog aan wijdde met de niet mis te verstane titel ‘Tineke Rocks’: “Tineke is mijn held. Toen ik ruim zeven maanden zwanger was, volgde ik bij haar de twee avonden durende cursus over borstvoeding. Na de eerste avond wist ik het: Tineke kwam tussen mijn favorieten te staan in mijn telefoon. En nu ik inmiddels vijf maanden moeder ben weet ik het zeker: ik gun iedere aanstaande moeder een Tineke”, aldus Wendy. Volgens de trotse moeder van kleine Morris is alle paniek overbodig als het nummer van Tineke in je telefoon staat. “Ik dacht dat een lactatiekundige alleen handig zou zijn, wanneer het problematisch zou verlopen met de borstvoeding. Maar nee. Juist ook als het goed loopt, maar je je menselijke en vooral moederlijke twijfels hebt, is Tineke er. Maar vooral vooraf. Want voordat je baby ter wereld komt, verdien je het de beste keuze te maken voor jou en je baby. Daarom adviseer ik je als aanstaande moeder om niet alleen naar de cursus over flesvoeding te gaan, maar ook naar die van borstvoeding. Ook al weet je niet of je dat wel aan kan en wil. Je kan en bepaalt het zelf namelijk. Het is moederlijk. En een vrouwelijk instinct. Tineke legt uit dat de meerderheid waar het niet werkt, komt doordat je DENKT het niet te kunnen. Zo sterk is ons denken dus. Dus daarom. Ontspan en meld je aan!”, aldus Wendy.



Onze lactatiekundige is te bereiken via **088 - 000 52 15** voor telefonisch advies bij borstvoedingsproblemen. Een thuisconsult is ook mogelijk.

De informatieavonden rondom borstvoeding worden gehouden in Enschede, Losser, Hengelo en Oldenzaal. De toegang gratis. Voor aanvullende informatie, data of aanmelden kun je Maartje eveneens bellen op het telefoonnummer: **088 - 000 52 15**.

Bezoek van paters

Onlangs zijn Chantal van Ravensberg en haar collega Ruben Hemmer met een aantal thuiszorg cliënten van Maartje Hengelo op stap geweest. De reis ging door Saasveld, Weerselo, zelfs naar Duitsland (Getelo) en via Vasse en Tubbergen kwam men weer in Zenderen terug. Bij de Molen van Bels werd er een tussenstop gemaakt en hebben de cliënten heerlijk genoten van ijs of een andere versnapering. Het was een prachtige middag en de paters hebben genoten!



De geriatrie fysiotherapeut

MENSEN DIE OUDER WORDEN EN DE BEWEEGLIJKHEID VAN HUN LICHAAM ZIEN AFNEMEN, KOMEN VEELAL IN AANRAKING MET DE FYSIOTHERAPEUT VOOR OUDEREN: DE GERIATRIE FYSIOTHERAPEUT. DEZE FYSIOTHERAPEUT HEEFT ZICH GESPECIALISEERD IN DE ZORG VOOR KWETSBARE OUDEREN EN CLIËNTEN/PATIËNTEN MET EEN HOGE BIOLOGISCHE LEEFTIJD DIE TE MAKEN HEBBEN MET COMPLEXE GEZONDHEIDSPROBLEMATIEK.

“Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om patiënten die verschijnselen vertonen van ouderen, bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson of een gebroken heup”, vertelt Wouter de Jong, geriatrie fysiotherapeut van Maartje. Hij legt uit dat patiënten vooral veel oefentherapie doen, gericht op het herwinnen en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid. Wouter heeft een masteropleiding gevolgd waardoor therapie plaatsvindt op basis van wetenschappelijke kennis. “Pas geleden heb ik een man van 80 jaar behandeld na een ziekenhuisopname. Deze man kon na zijn ziekenhuisopname moeilijk staan en lopen. Hierdoor had hij hulp nodig van de thuiszorg. Gelukkig kan Maartje thuiszorg bieden. Maar toch wil je als mens, zo lang mogelijk zelfstandig functioneren. Dit geldt ook voor deze man. Na een aantal weken trainen namen zijn spierkracht en conditie weer toe en kan hij weer zelfstandig opstaan, lopen en zichzelf verzorgen. De thuiszorg was op een bepaald moment niet meer nodig. Het doel van geriatrie fysiotherapie is dan ook vaak om zolang mogelijk zelfstandig te blijven functioneren. Wij helpen daar graag bij!”



Wouter de Jong en Rianne Hulst

Ik ben Maartje

HOE IS HET OM MIDDEN IN DE NACHT OP PAD TE GAAN OM ZORG TE VERLENEN? TERWIJL DE WERELD OM JE HEEN OP ÉÉN OOR LIGT, IS HET CONTACT MET JE CLIËNT DAN ANDERS? KOM JE ALS KRAAMVERZORGENDE OOK WEL EENS IN EEN MINDER ROZE WOLK TERECHT EN WAT DOE JE DAN? WAT BETEKENT HET VOOR CLIËNTEN MET DEMENTIE DAT JIJ ER BENT?

In ‘Ik ben Maartje’ op Deel je leven.tv volgen we elke uitzending een medewerker in zijn of haar werk: klant-situaties, kleine verhalen, persoonlijke talenten van medewerkers. Wat betekent hij of zij als zorgverlener voor een cliënt?

Aflevering 2:

Humor, geduld en oplossend vermogen

Elke dag geconfronteerd worden met achteruitgang en toch steeds nieuwe mogelijkheden zien en zoeken. Dat kenmerkt het werk én het karakter van casemanager dementie Siegrid Droste. Met een luisterend oor en een gezonde dosis humor ondersteunt zij mensen met dementie in de thuissituatie.

Bekijk haar verhaal via www.deeljeleven.tv.

Aflevering 3:

Wijkverpleegkundige op je 22e

Ze is net afgestudeerd en heeft al de eindverantwoordelijkheid over de zorg aan cliënten. Maak kennis met Lieke Wolbers. Eén van de jongste wijkverpleegkundigen... maar dat jong niet altijd onervaren betekent zien we in aflevering 3 van ‘Ik ben Maartje’ via www.deeljeleven.tv.



Over Deel je leven.tv

Deel je Leven.tv is een online platform van Zorggroep Sint Maarten met verhalen over mensen die midden in het leven staan. Ook als daarbij wat hulp van anderen nodig is. Deel je leven gaat over levenslust en passie, zorg en welzijn, geboorte en ouder worden, humor en verdriet, inleveren en winnen. Die verhalen delen we graag!





Pittige Pompoensoep

Pompoen is een groente die in de herfst en de winter volop verkrijgbaar is. Hij leent zich uitstekend als basis voor het maken van een (maaltijd) soep.

Dit voorjaar is de 'Schijf van 5' vernieuwd. Aanbevolen wordt om nu dagelijks 250 gram groenten te eten.

Dit zijn 5 opscheplepels of ruim een half pak/halve zak diepvriesgroenten!

Ingrediënten maaltijdsoep voor 6 personen:

- 1 kg Hokkaidopompoenen (meer specifieke smaak) of flespompoenen
- 3 uien
- 2 teentjes knoflook
- 15 gram verse koriander (1 bakje)
- 200 gram selderijknol
- 1 grote prei
- 2 grote winterpenen (400 gram)
- 1 appel (bv. Elstar)
- 1 handsinaasappel
- 4 eetlepels zonnebloemolie
- 1,5 dl witte wijn
- 1 dl gevogeltesfond (of 1 kippenbouillonblokje en 1 dl water)
- 400 gram kokosmelk (1 blikje)
- 35 gram Green Curry Paste (thaise kruidenmix, te vinden in het schap met oosterse producten bij de supermarkt, zie afbeelding boven)
- 200 ml crème fraîche
- 2 eetlepels kerriepoeder
- 1 theelepel Cayennepeper (of meer)
- Zout, peper en nootmuskaat



Hulpmiddelen:

Grote pan en staafmixer.

Voorbereiding:

- Was de pompoen (niet schillen), halveer in de lengte, verwijder zaden en draderige binnenkant met een lepel.
- Knoflookteentjes en de uien pellen en snipperen.
- Appel schillen, klokhuis verwijderen en in stukjes snijden.
- Pel de sinaasappel en verdeel in partjes.
- Winterpeen en knolselderij schoonmaken. Winterpeen in plakjes en knolselderij in stukken snijden.
- Prei wassen en in ringen snijden.

Bereidingswijze:

Olie in een grote pan verhitten. Fruit de uien, de knoflook en de koriander. Kerriepoeder even meebakken. Stukjes pompoen, winterpeen, prei en knolselderij (dus alle groenten), appel en sinaasappel eraan toevoegen. Alles goed doorroeren en even laten meebakken. Wijn, gevogeltesfond, room, kokosmelk en currypasta toevoegen en alles aan de kook brengen. De soep minimaal 30 minuten zachtjes laten koken, tot de groenten zacht zijn. Crème fraîche erbij doen en met de staafmixer tot een schuimige soep pureren. Proeven! Eventueel op smaak brengen met zout, peper, nootmuskaat en cayennepeper. Is de soep te dik, dan nog wat water toevoegen. Met de currypasta of cayennepeper kan de soep pittiger worden gemaakt. Lekker met meergranen (stok)brood.

Eet smakelijk!



COLOFON

Oplage:

2000 exemplaren

Drukwerk:

Drukkerij Jansen, Losser

Eindredactie:

Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten

Realisatie:

Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten



www.facebook.com/maartje.nl



twitter.com/Maartje_nl



info@maartje.nl
www.maartje.nl

