

Maartje Kraamzorg opnieuw het WHO Unicef certificaat Zorg voor Borstvoeding behaald

BORSTVOEDING IS DE MEEST NATUURLIJKE EN BESTE VOEDING VOOR JE BABY. MAAR HET GEVEN VAN BORSTVOEDING IS NIET ALTIJD MAKKELIJK OF VANZELFSPREKEND. DAAROM IS HET BELANGRIJK DAT DE KRAAMVERZORGENDE VAN MAARTJE JE HIERBIJ SUCCESVOL KAN HELPEN.

Maartje Kraamzorg is in het bezit van het WHO/Unicef certificaat Zorg voor Borstvoeding. Elke drie jaar wordt Maartje Kraamzorg opnieuw beoordeeld door de stichting Zorg voor Borstvoeding. Onlangs heeft deze hercertificering plaats gevonden en is Maartje Kraamzorg opnieuw met vlag en wimpel geslaagd. De auditoren waren zeer te spreken over het feit dat de kraamverzorgenden van Maartje enthousiast zijn over borstvoeding en dat ze dit goed kunnen overbrengen aan de cliënt.

In de praktijk betekent dit dat je tijdens de zwangerschap professionele voorlichting ontvangt en direct na de bevalling en tijdens het kraambed kwalitatieve begeleiding en ondersteuning bij de borstvoeding krijgt. Bovendien worden de kraamverzorgenden van Maartje geregeld bijgeschoold. Hierdoor kunnen ze jou zo goed mogelijk begeleiden bij het geven van borstvoeding en blijven ze op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.

Een tevreden cliënt

Hoe kan ik mijn waardering voor de zorg van de medewerkers van Maartje laten blijken? De heer Nierkens deed dit door ze allemaal uit te nodigen voor een kopje koffie en een gebakje.

De heer Nierkens is zo tevreden en dankbaar dat zijn dames van Maartje (zoals hij ze noemt) hem altijd komen helpen. Hij vindt de zorg erg goed en heeft het gevoel dat hij zijn verhaal kwijt kan. "Het personeel is zo aardig en behulpzaam. Het contact loopt altijd goed en ze zijn er wanneer ik ze nodig heb", aldus de heer Nierkens.



maartje
heel de mens

Word ook vriend van
Maartje.nl op Facebook!

'Like' ons, zodat u altijd
op de hoogte bent van
het laatste nieuws.



Aprilletje



Eerlijk zullen we alles delen. Dat is mij als kind geleerd. Wanneer ik een plakje cake kreeg, moest ik de helft aan mijn zusje geven. Want zo hoort dat! En uiteindelijk geef je het uit vrije wil. Want de volgende keer is het andersom en dan krijg jij een stukje. Geven en ontvangen: dat is het mooiste wanneer dat in evenwicht is.

officiële complimenten meer uitgedeeld. Daarom doe ik dat, bij deze. Een persoonlijk compliment. Voor alle mensen, zoals mijn man, die altijd zomaar klaar staan voor hun hulpbehoevende naasten, spreek ik mijn diepe dank, bewondering en waardering uit. Ik vind jullie geweldig. Krachtige, gévende mensen. Maar ook zo overbelast... Ik zou zo graag willen dat het vanzelfsprekend was dat jullie steun zouden ontvangen!

Fem Dijkman



Clëntenraad

Maartje heeft een actieve cliëntenraad. De cliëntenraad adviseert het managementteam van Maartje over beleid en ontwikkelingen. Wilt u in contact komen met één van de leden? Neem contact op met het secretariaat van Maartje Management via 053 - 537 55 45 of stuur een mail naar info@maartje.nl.

Wij zoeken nog kandidaten voor de cliëntenraad regio
Losser en Tubbergen.

COLOFON

Oplage:
1200 exemplaren

Drukwerk:
Drukkerij Jansen, Losser

Eindredactie:
Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten

Realisatie:
Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten



maartje
heel de mens

Winter
2015

In dit nummer:

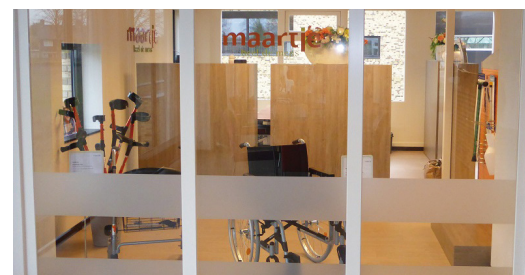
NIEUW: MAARTJE INFORMATIEPUNT
NIEUW: HUREN BIJ ZORGGROEP SINT MAARTEN
HYGIËNE THUIS
STINEKE UIT HET MTH-TEAM AAN HET WOORD
OPNIEUW CERTIFICAAT ZORG VOOR BORSTVOEDING
EEN TEVREDEN CLIËNT
APRILLETJE



Voorwoord

Voor u ligt Maartje Magazine nummer 13, de laatste uitgave van 2015; het informatieve blad voor alle cliënten van Maartje. Een terugblik; 2015 was een veel bewogen jaar. We hebben afscheid moeten nemen van Henk Olde Riekerink, lid van onze cliëntenraad. Wij gedenken hem met respect en waardering. 2015 was ook het jaar van de grote veranderingen in de zorg; nieuwe wetgeving en beperking van het budget betekende andere werkwijzen van zorgverleners in de thuiszorg en andere vormen van dienstverlening. U als cliënt heeft de gevolgen daarvan ongetwijfeld ondervonden. We verwachten dat de gevolgen van het overheidsbeleid ook nog in 2016 merkbaar zullen zijn, want veranderen kost nu eenmaal tijd. Goed nieuws is dat de overeenkomsten met bijna alle zorgverzekeraars voor 2016 goed zijn afgesloten. Maartje is voor het jaar 2016 zelfs uitgeroepen tot PLUS aanbieder van Menzis. Hierdoor kan Maartje haar dienstverlening op een zo goed mogelijke manier blijven aanbieden. Samen met Menzis zijn afspraken gemaakt over extra inzet op ondersteuning van mantelzorgers. Over wat het ondersteuningsprogramma voor u en uw mantelzorger kan betekenen informeren we u begin 2016. In dit laatste nummer van 2015 staan weer diverse artikelen over en rond de dienstverlening van Maartje en ontbreekt de column van Fem Dijkman niet. Ik wens u veel leesplezier. Verder wensen alle Maartje medewerkers u prettige feestdagen en een voorspoedig 2016.

Ed Notenboom
Directeur Maartje



Nieuw in Zorgplein Losser: Maartje Informatiepunt

Het Zorgplein Losser bestaat uit een groot aantal verschillende zorgverleners. Zo is er o.a. een ziekenhuispoli, röntgenafdeling, prikpost, orthodontist en tandarts. Verder kunt u hier ook in het Maartje Behandelcentrum terecht voor fysiotherapie, ergotherapie, dieetadvies, logopedie, psychologie en geheugenonderzoek. In de centrale hal is sinds kort het Maartje Informatiepunt gevestigd. Hier kunt u terecht voor alle vragen over thuiszorg, wijkverpleging of de andere diensten van Maartje. Ook kunt u hier terecht voor verschillende hulpmiddelen die het zelfstandig thuis wonen makkelijker maken. Dagelijks tussen **8:30 uur en 12:00 uur** staat een Maartje medewerker voor u klaar. Een afspraak maken is niet nodig.



Nieuw bij Zorggroep Sint Maarten: huren van een woning!

Wilt u in een veilige en beschermde omgeving wonen maar heeft u (nog) geen indicatie voor verblijf op één van onze locaties? Dan kunt u bij ons terecht voor het huren van een appartement of aanleunwoning. U blijft zelfstandig wonen, maar alle voorzieningen van een woonzorgcentrum zijn binnen handbereik. U kunt hierbij ook kiezen uit een uitgebreid zorg- en dienstenaanbod gebaseerd op uw wensen en behoeften. Dat is plezierig wonen met de zekerheid van goede zorg en een betekenisvol leven binnen handbereik. Kijk voor het actuele woning aanbod op de website www.zorggroepsintmaarten.nl. Heeft u een vraag over het huren van een woning bij Zorggroep Sint Maarten? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de Servicedesk Wonen via telefoonnummer **088 - 000 52 99** of stuur een e-mail naar wonen@zorggroepsintmaarten.nl.



Hygiëne thuis

STAAT U ER WEL EENS BIJ STIL HOEVEEL TIJD WE BESTEDEN AAN HYGIËNE IN HET DAGELIJKS LEVEN? WE WASSEN OF DOUCHEN ONSZELF REGELMATIG. WE WASSEN ONZE KLEDING, ONS BEDDENGOED, DE VAATDOEKJES EN ONZE WONING KRIJGT EEN SCHOONMAAKBEURT. EN DAN NOG DE MAATREGELLEN RONDOM DE VOEDING EN IN DE KEUKEN? AL DEZE HANDELINGEN SAMEN NOEMEN WE HYGIËNE. WE ZIJN DAAR ZO DRUK MEE, OMDAT WE WILLEN VOORKOMEN DAT WE ZIEK WORDEN VAN DE 'ONZICHTBARE BEESTJES' OM ONS HEEN, ZOALS BACTERIËN, SCHIMMELS EN VIRUSSEN.

Hygiëne in het dagelijks leven

Gezonde mensen hebben een goede afweer en zullen niet zo snel ziek worden. Dat is anders voor ouderen, zieken, en mensen die onlangs geopereerd zijn. Bij hen is de afweer minder goed, waardoor zij vatbaarder zijn voor infecties. Daarbij komt nog dat ouderen steeds langer thuis blijven wonen, met de nodige ondersteuning. Daarom is een goede hygiëne ook belangrijk in de thuissituatie!

Handhygiëne

Handen wassen is de belangrijkste stap om verspreiding van infecties te voorkomen. Dure desinfecterende zeep is daarvoor niet nodig. Een pompje met vloeibare handzeep is prima geschikt. Vloeibare zeep heeft de voorkeur boven een vast stukje zeep. Een stukje zeep kan snel besmet raken met bacteriën, iedereen die het aanraakt laat er zijn of haar bacteriën op achter. Handen wassen is belangrijk voordat u eten gaat klaar maken of aan tafel gaat. En ook nadat u naar het toilet bent geweest, na het schoonmaken, na het sorteren van vuil wasgoed en het opruimen van vuilnis. Verschoon het handdoekje ook regelmatig. Het lijkt overdreven, maar hiermee voorkomen we dat we ziek worden van onze omgeving.

Keukenhygiëne

Schoon werken in de keuken is belangrijk, omdat we door onze voeding ziek kunnen worden. Ziek makende bacteriën, bijvoorbeeld salmonella, komen vaak voor op rauw vlees (kip, varken). Bij het koken is het belangrijk dat rauw vlees niet in contact komt met andere voeding.

Ook schimmels groeien goed op voeding, bijvoorbeeld op kaas, brood of fruit. Schimmels groeien door de hele voeding heen. Let bij voeding op de houdbaarheidsdatum. Bij voeding die over datum is, is de kans groot dat het niet meer veilig is om te eten. En wist u dat de meeste bacteriën in uw vaatdoekje zitten? Verschoon deze het liefst dagelijks! Bacteriën en schimmels zijn ook dol op vuil. Op plekken waar zichtbaar vuil zit, zullen bacteriën en schimmels goed kunnen groeien. Daarom is het belangrijk dat het vuil weggehaald wordt. Maak de vuile plaatsen schoon met een sopje van allesreiniger of afwasmiddel.

Wondhygiëne

Heeft u een wond die verzorgd wordt? Vaak wordt dan steriel verband gebruikt. Het is belangrijk dat deze verbandmiddelen steriel blijven totdat ze op uw wond worden gelegd. U kunt de verbandmiddelen het beste bewaren in een kast of dichte box of zak, bij voorkeur niet in de badkamer. Vocht en stof is niet goed voor het steriele verband; vocht is slecht voor de papieren verpakking van het verband en stof kan veel bacteriën en schimmels bevatten.

Onze medewerkers en hygiëne

De medewerkers van Maartje hebben aandacht voor hygiëne rondom de lichamelijke zorg voor u. Zij gebruiken hand-alcohol om hun handen te ontsmetten. Daarnaast zult u zien dat zij handschoenen dragen wanneer zij in contact kunnen komen met bijv. ontlasting, urine of wondvocht. In bijzondere situaties kan het nodig zijn dat zij een schort of lange jas dragen. Al deze maatregelen zijn nodig om te voorkomen dat zij ziek makende bacteriën en virussen verspreiden van de ene cliënt naar de andere. Onze medewerkers brengen zelf de nodige materialen mee. In bijzondere situaties zullen zij u vooraf uitleggen waarom zij de maatregelen nemen.



“Ik beschouw het als een cadeautje dat ik dit werk mag doen.”

MET BIJNA EEN HALVE EEUW ZORGERVARING WAARVAN 38 JAAR OP DE SPOEDEISENDE HULP IS STINEKE NIEHENKER VAN ONSCHATBARE WAARDE VOOR MAARTJE. MET VEEL PLEZIER EN PASSIE WERKT ZE SINDS EEN JAAR BINNEN HET MTH- (MEDISCH TECHNISCH HANDELEN) TEAM. EN ONDANKS HAAR PENSIONGERECHTIGDE LEEFTIJD PEINST ZE ER NIET OVER OM TE STOPPEN. “IK BESCHOUW HET GEWOON ALS EEN CADEAUTJE DAT IK DIT WERK MAG DOEN.”

De Losserse moeder van 2 kinderen en oma van 4 kleinkinderen kan terugkijken op een imposante loopbaan in de zorg. Na achtereenvolgens gewerkt te hebben in het Dinkelziekenhuis in Losser, het Prinses Irene Ziekenhuis in Almelo en het MST in Enschede ging Stineke op 63-jarige leeftijd aanvankelijk met prépensioen. Maar het zorgbloed kroop waar het niet gaan kon. “Mensen zeggen weleens tegen mij: ‘waarom ga je niet genieten van je pensioen?’ Maar wat is genieten? Ik miste de zorg. Ik werk gemiddeld 10 tot 20 uur per week en er blijft nog genoeg vrije tijd over. Dit geweldige werk geeft me heel veel energie.”

Bij Maartje maakt Stineke onderdeel uit van het MTH-team. Dit team bestaat uit ervaren verpleegkundigen die 7 dagen per week 24 uur beschikbaar zijn om specialistische verpleegkundige zorg in de thuissituatie te verlenen. “We krijgen goede reacties. Huisartsen en ziekenhuizen vinden de korte lijntjes erg prettig. Ze kunnen rechtstreeks met het MTH-team bellen. We worden daardoor ook steeds vaker gebeld”, vertelt Stineke, die aangeeft dat men elkaar vanwege de verschillende achtergronden ook goed weet aan te vullen.

Het werk dat Stineke nu doet bij Maartje is voor haar terug naar de basis. “De één op één zorg vind ik fantastisch. En de waardering die je ervoor terug krijgt van een cliënt. Het is niet alleen het technische gebeuren maar juist de aandacht voor de mens die het verschil maakt. Echt zorg dragen voor de mensen. Omdat je elkaar veelvuldig ziet, bouw je ook echt een band op. Je hebt mooie ontmoetingen en prachtige gesprekken over het leven. Je voelt, als je binnen komt, dat men blij is om je te zien. Mensen vertellen je echt hun verhaal”.



Haar ervaring bij de spoedeisende hulp komt natuurlijk perfect van pas in haar huidige functie. “Je hebt door de spoedeisende hulp-ervaring een hele brede blik. Ik zie gewoon hoe de mens zich voelt. Ik voel zoveel betrokkenheid en voel me als een vis in het water”, aldus Stineke die ook duidelijk verschillen ziet. “De werkdruk op de spoedeisende hulp is heel anders. Daar moet je altijd onder hoge druk werken. Ik heb het prachtig werk gevonden, maar dit is een verademing. Ik mag veel adviezen geven en ik weet hoe ik met artsen moet omgaan. Ik kom voor de patiënt op!”

“Aan jongere collega's merk ik dat ze het fijn vinden dat ze aan mij vragen kunnen stellen. Omgekeerd leer ik ook heel veel van hen, onder andere over het ingewikkelde papierwerk. Ze voelt zich dan ook geweldig bij Maartje. “Je wordt niet beoordeeld op leeftijd. Je wordt gewaardeerd om hoe je bent als mens. We hebben onder leiding van Brenda Spenkelink een heel fijn team. Het hele team staat goed aangeschreven bij de cliënten. Ik beschouw het gewoon als een cadeautje dat ik dit werk mag doen. Ik moet er niet aan denken om hiermee te stoppen.”