

maartje

heel de mens

Herfst
2014



In dit nummer:

VAKANTIE IN VILLAPARK EUREKA
STEUN IN DE RUG VOOR MANTELZORGERS
MAARTJE KRAAMZORG IN LANDELIJKE TOP
HERVORMING IN DE ZORG
DAGBEHANDELING LOSSER IN PARKINSON MAGAZINE
MAARTJE BREIDT VERDER UIT IN TWENTE
RECEPT
GEDIPLOMEERDEN PALLIATIEVE ZORG

Maartje nu ook in Denekamp

In woonzorgcentrum Gerardus Majella heeft deze maand alweer de elfde vestiging van Maartje het levenslicht gezien. Inwoners van Denekamp en omgeving kunnen er voortaan dagelijks binnenlopen voor een afspraak of persoonlijk advies.

Bovendien kan iedereen ook bij Maartje Denekamp terecht voor persoonlijke kraamzorg, hulpmiddelen en service, fysiotherapie, ergotherapie, psychologie, logopedie, diëtetiek en ketenzorg dementie. Daarnaast kunnen de Denekampers bij Maartje terecht voor de uitleen (zonder lidmaatschap!) en verkoop van hulpmiddelen, zoals: rolstoelen, rollators, krukken, bedverhogers enz. Maartje heeft haar krachten gebundeld met Welzorg. Hierdoor is het ook mogelijk om bij Maartje een scootmobiel of driewiel fiets aan te vragen.

Maartje breidt verder uit in Twente

Opening DorpsInfoPunt de Lutte

In dorpsshoes Erve Boerrigter in de Lutte is op 3 september jl. het DorpsInfoPunt (DIP) officieel geopend. Wethouder Joop Hassink van de gemeente Losser opende het informatiepunt samen met de lokale inwoners Riky Grote Punt en haar kleinzoon Wouter.

Het DIP is ontstaan uit een goede samenwerking tussen de gemeente Losser, Stichting Dorpsbelangen De Lutte, Zorggroep Sint Maarten en het Dorpsshoes. Inwoners van de Lutte en Beuningen kunnen hier voortaan terecht voor alle vragen over de zorg en begeleiding thuis, uitleen van hulpmiddelen en dagopvang. Maar ook voor vragen over het cursusaanbod, de diverse verenigingen en de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, zijn inwoners bij het informatie-punt aan het juiste adres.

De balie is afwisselend bemand door medewerkers van het Dorpsshoes en Maartje. Daarnaast houdt de wijkagent er iedere dinsdagavond tussen 19.00 en 20.00 uur spreekuur.

maartje

heel de mens

Maartje drie specialisten rijker in palliatieve zorg

BIJ SOMMIGE CLIËNTEN IS GENEZING HELAAS NIET MEER MOGELIJK. OM DEZE CLIËNTEN NÓG BETER TE KUNNEN BEGELEIDEN, VOLGDEN DRIE MAARTJE-MEDEWERKERS DE AANVULLENDE OPLEIDING TOT PALLIATIEF VERPLEEGKUNDIGE.

Mensen worden steeds ouder. Bovendien blijven zij door het scheiden van wonen en zorg steeds langer thuis wonen. Daarom bestaat er - ook bij cliënten van Maartje - een groeiende behoefte aan palliatieve zorg. Dat wil zeggen: zorg die niet is gericht op genezing, maar op palliatie (= verzachting/verlichting van de klachten). Voor de Centraal Coördinerend Verpleegkundigen Lidy Meijerink-Dingeldein en Margareth Diepenmaat-Mollink en wijkverpleegkundige Ester Wolkotte aanleiding om de aanvullende opleiding Verpleegkundige



Gediplomeerden v.l.n.r Ester Wolkotte, Lidy Meijerink-Dingeldein en Margareth Diepenmaat-Mollink

Palliatieve Zorg te gaan volgen. En met succes. Want na ruim anderhalf jaar studie - naast hun werk - aan het Centraal Instituut voor Verpleegkundig vervolgv Onderwijs (CIVO) in Hengelo, konden zij kort geleden hun diploma in ontvangst nemen. Dankzij deze aanvullende opleiding kunnen Lidy, Margareth en Ester chronisch zieke cliënten van Maartje, zowel in de thuissituatie als op locatie, voortaan elke vorm van palliatieve zorg bieden die nodig is. Nóg beter afgestemd op de persoonlijke behoefte van de cliënten en hun naasten. Ook gaan zij hun opgedane kennis overbrengen op hun directe collega's. En daardoor komt uiteindelijk de gehele palliatieve zorgverlening bij Maartje op een hoger peil.

Cliëntenraad

Maartje heeft een actieve cliëntenraad. De cliëntenraad adviseert het managementteam van Maartje over beleid en ontwikkelingen. Wilt u in contact komen met één van de leden bel dan naar het Secretariaat van Maartje, telefoon: 053 - 537 55 45 of mail naar info@maartje.nl.



COLOFON

Oplage:
1100 exemplaren

Eindredactie:
Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten

Drukwerk:
Drukkerij Jansen

Ontwerp:
Morskieft Ontwerpers van
Visuele Identiteit

Realisatie:
Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten



www.facebook.com/maartje.nl



twitter.com/Maartje_nl



info@maartje.nl
www.maartje.nl



Maartje is onderdeel van zorggroep sint maarten



Maartje is onderdeel van zorggroep sint maarten



Cannelloni met paddenstoelen-notenragout

Vegetarisch hoofdgerecht

Ingrediënten
(voor 4 personen):

- 2 kleine uien
- 300 gram champignons
- 2 bosuitjes
- 120 gram gemengde noten
- 2 eetlepels vloeibare margarine
- 4 eetlepels bloem
- 4 dl groentebouillon
- peper
- 8 lasagnebladen
- 50 gram geraspte belegen 30+ kaas
- 100 gram hüttenkäse

Bereiding:

Zet de grill in de oven aan op 220 graden. Maak de ui schoon en snijd hem klein. Maak de champignons schoon en snijd ze in plakken. Was de bosui en snijd hem in ringen. Hak de noten grof. Verwarm de margarine en fruit hierin de ui glazig. Voeg de bloem toe en roer dit goed door. Giet er bij gedeelten, onder goed roeren de bouillon bij tot een saus is ontstaan. Meng de champignons en de bosui door de saus en laat de saus enkele minuten zacht koken. Kook intussen de lasagnebladen in ruim water volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Haal ze uit elkaar, zodat ze niet aan elkaar plakken. Roer de noten door de saus. Schep op ieder vel lasagne wat van de ragout en rol dit op. Leg de rolletjes in een ovenvaste schaal. Meng de geraspte kaas met de hüttenkäse en verdeel dit over de rolletjes. Laat de cannelloni onder een hete grill bruin kleuren. Serveer met een salade (bijvoorbeeld van mais en rode paprika).
Bron: www.voedingscentrum.nl



Voorwoord

In deze herfsteditie van Maartje magazine uiteraard aandacht voor alle veranderingen in de zorg die vanaf 2015 gaan gelden. De veranderingen van het zorgstelsel krijgen veel aandacht van de landelijke pers en de grote lijnen worden steeds duidelijker. Onze overheid zet nadrukkelijk in op participatie binnen de samenleving; dat betekent dat steeds meer de nadruk wordt gelegd op eigen verantwoordelijkheid en samen proberen de problemen op te lossen. Ook binnen de dienstverlening van Maartje zullen deze veranderingen een rol gaan spelen. Wij bereiden ons voor op de nieuwe spelregels waarbij uiteraard onze opgave blijft om iedereen zo goed mogelijk van dienst te blijven zijn. In dit Maartje Magazine aandacht voor onze visie op mantelzorgondersteuning. Wij proberen u als lezer inzicht te geven in de veranderingen op het gebied van thuiszorg. Wij zullen ons best doen om al onze thuiszorg cliënten zo goed mogelijk te informeren en te begeleiden bij alle veranderingen. Onze wijkverpleegkundigen hebben daarbij een centrale rol. Veranderen is soms lastig maar wij hebben het vertrouwen dat we er samen goed uit komen.

Ed Notenboom
Directeur Maartje

Echtpaar Aarts rekt voor 5e jaar op rij op Thuiszorg Maartje tijdens vakantie

“De zorg van Maartje voelt als thuiskomen”

WANNEER HET ECHTPAAR AARTS UIT ROSMALEN OP VAKANTIE GAAT NAAR VILLAPARK EUREKA IN DEURNINGEN, VOLGT ER STEEVAST EEN TELEFOONTJE NAAR THUISZORG MAARTJE IN OLDENZAAL. VOOR HET VIJFDE JAAR OP RIJ NEEMT HET ECHTPAAR NU AL THUISZORG AF VAN MAARTJE TIJDENS HUN VERBLIJF IN HET VILLAPARK. REDEN VOOR EEN TAARTJE.

Toen ze vijf jaar geleden een advertentie van Villapark Eureka in het ANWB-ledenblad de Kampioen Izen, hoefde het echtpaar Aarts niet lang na te denken. “Zowel de aangepaste bungalows als de mogelijkheid om thuiszorg in te huren spraken ons meteen erg aan”, aldus meneer en mevrouw Aarts die tijdens hun vakanties in Twente worden vergezeld door schoonzus Henny Willems.

Dertig jaar geleden werd er bij mevrouw Aarts MS geconstateerd en sindsdien is haar echtgenoot haar steun en toeverlaat en top mantelzorger. Tijdens de vakanties neemt schoonzus Henny die taak met plezier over zodat ook meneer Aarts heerlijk tot rust kan komen in de Twentse bosrijke omgeving.

Na een romantische ontmoeting op de carnaval in Den Bosch is het stel uit Rosmalen inmiddels alweer 52 jaar



gelukkig getrouwd. Na het 50-jarige huwelijksfeest in Kasteel Maurick in Vugt volgde eveneens een verblijf op Villapark Eureka om heerlijk uit te rusten. En ook toen werd er meteen contact gezocht met Miranda Vogelzang van Maartje Thuiszorg Oldenzaal, die inmiddels een vast plekje heeft veroverd in de telefoon van Henny.

De afgelopen vijf jaar heeft het team van Thuiszorg Maartje Oldenzaal ervoor gezorgd dat het stel op vakantie kon rekenen op hulp bij de Algemeen Dagelijkse Handelingen en alle nodige hulpmiddelen. “Het voelt als thuiskomen”, zegt mevrouw Aarts over de thuiszorg van Maartje. Haar man kan dit alleen maar beamen. “Het voelt vertrouwd, is gezellig en erg laagdrempelig. Medewerkers die komen stralen rust uit, dat is er erg plezierig.” Om het 5-jarig jubileum te vieren heeft Miranda Vogelzang het stel deze maand bezocht tijdens hun vakantie week en namens Maartje Thuiszorg een taartje en een fleece plaid aangeboden. Het echtpaar en schoonzus Henny hopen dat er nog vele vakanties mogen volgen waarin Maartje uiteraard niet mag ontbreken.

Maartje wil mantelzorgers steun in de rug geven

OM DE SAMENWERKING MET EN ONDERSTEUNING VAN MANTELZORGERS TE VERBETEREN DOET MAARTJE TOT SEPTEMBER 2015 MEE AAN HET PROJECT *IN VOOR MANTELZORG* VAN VILANS WAARBIJ ZOWEL FYSIEKE ALS VIRTUELE KENNISUITWISSELING CENTRAAL STAAT. WIJKVERPLEEGKUNDIGE ILSE DIERSELHUIS VAN MAARTJE HENGELO IS ENTHOUSIAST. “HET IS BELANGRIJK VOORAL IN DE PREVENTIEVE SFEER MANTELZORGERS MET RAAD EN DAAD BIJ TE STAAN.”



Vanaf 2015 zullen ouderen en chronisch zieken als gevolg van het nieuwe kabinetsbeleid voor langdurige zorg, steeds vaker dan nu een beroep moeten doen op de hulp van hun eigen netwerk van familie en vrienden. Het kabinet wil dat mensen langer thuis wonen en meer zelf doen. Wonen in een verzorgingshuis kan dan alleen nog als er een indicatie is voor 24 uur per dag verzorging.

Er moet hierdoor steeds nadrukkelijk worden gekeken welke zorg door zorgmedewerkers en welke door anderen moet worden opgepakt. Hierbij is een belangrijke taak weggelegd voor de wijkverpleegkundige, die in overleg met de cliënt kijkt welke ondersteuning, verzorging en zorg er nodig is. “Je probeert een echte spin in het web te zijn. Je hebt een belangrijke signalerende functie en probeert een netwerk op te bouwen en te versterken. Niet alleen in het professionele netwerk, maar ook steeds meer in het eigen directe sociale netwerk van cliënten”,



Bestuurder Bert Kwadijk van Zorggroep Sint Maarten biedt Marianne Lovink, manager van Maartje Kraamzorg, een feestelijke bos rozen aan voor het behalen van dit topresultaat.

vertelt Ilse Dierselhuis. Ze is dan ook blij dat Maartje samen met Zorggroep Sint Maarten deelneemt aan het project *In voor Mantelzorg*. Het streven is hierbij om op termijn alle mantelzorgers in het werkgebied handvatten aan te reiken, waarmee ze in hun dagelijkse zorgsituatie zowel fysiek als virtueel worden ondersteund. “Het is belangrijk dat we veel meer de samenwerking opzoeken”, vertelt Ilse die aangeeft dat er met name in de preventieve sfeer nog een wereld is te winnen. “Het is zaak om voordat er een echte zorgvraag ontstaat samen te kijken wat er nog wel zelf mogelijk is en wie er in de directe omgeving kan helpen. Dat kan soms al iets heel kleins zijn, zoals een dochter die iedere week langskomt om de schoenen te poetsen. Maar ook in de nacht-zorg – zeker als die van tijdelijke aard is – kun je ook meer kijken naar het directe sociale netwerk van een cliënt. Samen moeten we zoeken naar een goede balans tussen draagkracht en draaglast.”

Naast voorlichting en scholing voor mantelzorgers is één van de meest aansprekende onderdelen van het project wat Ilse betreft de ontwikkeling van digitale platforms voor de mantelzorgers. In een besloten omgeving kunnen ze hierin met elkaar informatie uitwisselen en alle relevante informatie terugvinden die betrekking heeft op de hulpvraag van een cliënt. “Dit platform moet uitgroeien tot een virtuele omgeving waar in de loop van de tijd steeds meer disciplines en informatie aan toegevoegd wordt”, aldus Ilse die aangeeft dat veel informatie voor mantelzorgers nu nog veel te verspreid is waardoor men door de bomen het bos niet meer ziet. Deze platforms moeten uitgroeien tot echte startportalen waarbij alle kennis en informatie op één plek is terug te vinden. “Veel mantelzorgers zijn al overbelast en hebben nergens echt een plek waar ze met hun vragen terecht kunnen. Door hen bij te staan in raad en daad proberen we hen echt een duwtje in de goede richting te geven.”

Maartje Kraamzorg in landelijke top

Maartje Kraamzorg mag zich rekenen tot de absolute top in Nederland. Zo blijkt uit de landelijke spiegelrapportage van brancheorganisatie voor zorgondernemers ActiZ, waarvoor kraamzorgorganisaties in het hele land onder de loupe werden genomen. Onder meer op de onderdelen ‘Cliëntgerichtheid’, ‘Informatie en communicatie’, ‘Bejegening’, ‘Hygiëne’ en ‘Effect kraamzorg’ scoorde Maartje Kraamzorg tot maar liefst 96,8% van de maximaal te behalen 100%. De spiegelrapportage, ontwikkeld door ActiZ, beschrijft wat er goed gaat in de zorg en waar verbetering mogelijk is. Hierbij wordt gebruik gemaakt van kwantitatieve gegevens (cijfers en feiten) én kwalitatieve gegevens (woorden en beelden). De resultaten van deze spiegelrapportages dienen als input voor kwaliteitsverbetering in de zorg. Maartje is uiteraard blij met het resultaat en ziet het als een mooie steun in de rug om door te gaan.

Marianne Lovink heeft een interview gegeven voor radio Twente FM. Het interview is te beluisteren via www.maartje.nl/top

Nieuwe spelregels vragen om kritische blik op zorg

HET ZAL NIEMAND ZIJN ONTGAAN DAT DE OVERHEID BEZIG IS DE ZORG IN NEDERLAND GRONDIG TE HERVORMEN. MAAR WELKE SPELREGELS GELDEN ER NU PER 1 JANUARI 2015 EN WAT BETEKENT DAT PRECIES VOOR U?

Huishoudelijke zorg en begeleiding naar gemeenten

Voor huishoudelijke zorg en individuele- en groepsbegeleiding (dagopvang) moet u zich straks wenden tot de gemeente. Zij krijgen hiervoor echter minder middelen van de overheid. Gemeenten kijken hierdoor kritischer naar de zorgbehoefte en stimuleren dat er meer alternatieven komen voor professionele zorg.

Minder snel naar verzorgings- of verpleeghuis

De overheid wil dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen wonen en verhoogt de drempel om te wonen in een verzorgings- of verpleeghuis. Alleen de meest kwetsbare ouderen met bijvoorbeeld ernstige handicaps of dementieproblematiek krijgen in de nabije toekomst nog een indicatie om in een verpleeghuis te wonen. Heeft u geen indicatie maar wilt u toch graag in de beschermde omgeving van een verzorgingshuis wonen? Dan kunt u ervoor kiezen een appartement te huren en gebruik te maken van onze thuiszorg.

Belangrijke rol voor wijkverpleegkundige

De thuiszorg heet per 1 januari 2015 wijkverpleging, waarbij de wijkverpleegkundige een belangrijke rol krijgt. Die kijkt eveneens goed welke zorg professionals moeten oppakken en welke zorg anderen kunnen doen.

Wat betekent dit voor u als cliënt van Maartje?

We benadrukken graag dat u als thuiszorgcliënt niet bang hoeft te zijn dat u na 1 januari 2015 geen zorg meer krijgt of dat de dagopvang opeens stopt. Binnen de nieuwe spelregels zorgen we voor alle noodzakelijke zorg. Wel willen we samen met u het huidige zorgpakket nog eens kritisch bekijken en onderzoeken of er ook alternatieve manieren zijn om zorg aan te bieden. De rol van mantelzorgers is hierbij essentieel; we staan hen onder andere met een scholingsprogramma intensiever bij, zodat zij beter in staat zijn om met onze hulp ondersteuning te bieden.

Wat kunt u verwachten?

Uw zorgverlening gaat ook na 1 januari gewoon door. Onze wijkverpleegkundigen maken met u een persoonlijke afspraak om samen met u nog eens goed naar uw zorgplan te kijken. Welke zorg kan niet gemist worden? Zijn er alternatieven te bedenken? Is de zorg inzet ook efficiënt of kan dit beter? Samen met u maakt de wijkverpleegkundige nieuwe afspraken die worden vastgelegd in uw zorgplan. Uiteraard vinden wij het belangrijk dat u goedkeuring geeft voor dit nieuwe zorgplan. Wij hopen en verwachten dat u er samen goed uit komt met uw vertrouwde wijkverpleegkundige en dat we ook in 2015 alle cliënten van Maartje van de juiste en goede zorg kunnen voorzien.

Heeft u eerder vragen neem dan contact met ons op; ook heeft de cliëntenraad van Maartje aangegeven u met raad en daad te willen bijstaan; u bereikt de cliëntenraad via telefoonnummer 053 - 537 55 45.



Ruim aandacht voor dagbehandeling Losser in Parkinson Magazine

Zorggroep Sint Maarten heeft in Losser speciale dagbehandelingsgroepen voor cliënten met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme (klachten die lijken op Parkinson, zoals beven, stijve spieren en trage bewegingen). Parkinson Magazine, het tijdschrift van de Parkinson Vereniging, heeft onlangs ruim aandacht besteed aan deze dagbehandelingsgroepen in Losser.

Het artikel in Parkinson Magazine vermeldt hoe in Losser in twee groepen een dagprogramma-op-maat wordt geboden. Zo kunnen begeleiders en behandelaren specifiek inspelen op de uiteenlopende beperkingen die Parkinson met zich mee kan brengen. De twee geïnterviewde medewerkers benadrukken dat een belangrijk aspect van het succes

van de dagbehandeling is, dat er met vaste begeleiders wordt gewerkt en dat de activiteiten en behandelingen flexibel worden aangeboden. Dit alles, afhankelijk van de aanwezigheid van de bij Parkinson zo beruchte “off-days” of “off-momenten” (dagen of delen van dagen waarop de parkinsonverschijnselen een stuk ernstiger zijn).

Ook activiteiten

Naast de paramedische behandelingen is er ruimte voor een breed scala aan activiteiten, variërend van zwemmen en bewegen in de beweegtuin tot vogelhuisjes maken en schilderen. Ook is er aandacht voor het thuisfront (partner, kinderen of andere mantelzorgers) via familie-bijeenkomsten en familiegesprekken. Zo kan deze dagbehandeling in Losser een belangrijke bijdrage leveren aan het verbeteren of behouden van de kwaliteit van leven van mensen met Parkinson en parkinsonisme.

Bron: Parkinson Magazine augustus 2014

